



Cultura per Crescere

Nati per Leggere e altre storie da vivere in famiglia.

**Mondi in trasformazione. “Lo sapevi che? Allineiamoci, partendo dai linguaggi”
Dalla comunità di pratica l’invito al territorio.**

Ciclo di 5 appuntamenti on-line con la CCW School, per allineare linguaggi e pensieri

17 ottobre 2023



Cultura per Crescere

Nati per Leggere e altre storie da vivere in famiglia.

**Quale salute per quale cultura:
l'esperienza di
Bimbingamba ZeroSei**

Gianni Bona

Un progetto per la prevenzione dell'obesità nella fascia 0-6 anni

I presupposti



- **Obesità come fattore di rischio per lo sviluppo di patologie in età adulta**
- Le evidenze scientifiche indirizzano fortemente verso la necessità di mettere in atto **interventi precoci di prevenzione dell'obesità infantile**, attraverso **approcci multidisciplinari** (educazione alimentare diretta **alla famiglia oltre che alla bambina o al bambino**, iniziative orientate a prevenire comportamenti “a rischio” e favorire la pratica di un’attività motoria adeguata fin dalla prima infanzia);
- Numerose azioni messe in campo per la promozione di sani stili di vita in età pediatrica (scuola primaria, fascia adolescenziale);
- Poche azioni dirette alla fascia di età 0-6 anni;
- La maggior parte degli interventi non sono stati misurati in termini di **efficacia sugli outcome**.



Bimbingamba 0-6 – L'idea progettuale



Nel 2015 la Fondazione Compagnia di San Paolo, all'interno del **Programma ZeroSei** (volto alla promozione del benessere e dello **sviluppo armonico** dei bimbi in fascia 0-6 anni), ha creato un tavolo di lavoro (riunendo le competenze della pediatria, della promozione della salute, della medicina dello sport e dell'epidemiologia) che ha ideato, costruito e implementato il progetto, **Bimbingamba ZeroSei**, fondato su un approccio centrato su **promozione della salute e prevenzione** e non sulla cura.

Suddiviso nelle seguenti fasi:

1. **Attività formative rivolte agli operatori sanitari (realizzate nel periodo 2017-2019)**
2. **Campagna di sensibilizzazione (realizzata nel 2018)**
3. **Programma di intervento/percorso di analisi e ricerca (in corso: 2023-2025)**



1. Attività formative rivolte agli operatori sanitari

In collaborazione con l'Assessorato alla Sanità della Regione Piemonte, rivolte a:

- personale medico/sanitario delle ASL
- pediatri di libera scelta
- specializzandi della Scuola di specializzazione in Pediatria e studenti dei corsi di laurea in Ostetricia e Infermieristica pediatrica dell'Università di Torino

Con l'obiettivo di sviluppare la conoscenza e le competenze necessarie alla prevenzione e alla cura dell'obesità infantile e facilitare l'utilizzo di un **linguaggio comune** tra i diversi professionisti.

Di tre tipi:

- A distanza (programma formativo sul portale regionale MedMood – 24 crediti ECM)**
- In presenza (presso le ASL di Torino e provincia)**
- Evento formativo regionale di approfondimento**



2. Campagna di sensibilizzazione rivolta alla popolazione



Volta a diffondere 3 messaggi chiave tra **tutti coloro che si prendono cura** dei bambini e delle bambine:

- La necessità di focalizzare l'attenzione già nel periodo della **gravidanza**
- L'importanza dell'**allattamento materno esclusivo fino a 6 mesi**
- La rilevanza del gioco e del **movimento** per i bambini tra 0 e 6 anni.

Campagna sviluppata intorno a due concetti chiave:

Equilibrio e Amore sano



3. Programma di intervento/percorso di analisi e ricerca – in corso



Obiettivo: dimostrare che **interventi di comunità** a più livelli (scuola, famiglia, etc.) finalizzati alla **promozione di buone pratiche** permettono di ridurre l'incidenza di eccesso ponderale in età 0-6 anni.

Disegno di studio: un *community intervention trial* di durata biennale che prevede il coinvolgimento di due Comuni piemontesi. In uno di essi (Mondovì) vengono messe in atto, attraverso interventi di comunità, azioni finalizzate a promuovere attivamente la prevenzione dell'obesità tra 0-6 anni, mentre il secondo dei due comuni (Savigliano) rappresenta il controllo.

Partendo dalle evidenze fornite dalla letteratura su sperimentazioni simili e utilizzando un **approccio multidisciplinare**, nel Comune di **Mondovì**, oggetto del trattamento, sono stati coinvolti gli stakeholder della comunità (amministrazione comunale, scuola, ASL e Pediatri di famiglia, genitori, terzo settore, grande distribuzione), che sono giunti, al termine di un percorso di **progettazione partecipata**, alla definizione di un programma di attività (formativo/esperienziali svolte dai **bambini insieme ai genitori**) per il biennio.

Il Comune di **Savigliano** continua a realizzare le attività «ordinarie» di promozione della salute (es. attività svolte in collaborazione tra i nidi e/o le istituzioni scolastiche e l'ASL).

Avvio del progetto: aprile 2023



Il protocollo della sperimentazione 1/2

Il protocollo sperimentale prevede il coinvolgimento nello studio di bambini tra 0 e 6 anni (nati tra l'1/1/2018 e il 31/12/2022 più una coorte di **nuovi nati** tra il 01/1/2023 e il 30/6/2023) residenti in ciascuno dei due comuni e **dei rispettivi genitori**.

Sarà valutato l'impatto generato dall'intervento nel Comune di Mondovì, attraverso il confronto con il Comune di Savigliano, rilevando in particolare indicatori relativi a:

- dati **antropometrici e di salute** relativi ai bambini residenti nei 2 Comuni, da rilevare al T0 e al T2, attraverso la collaborazione dei pediatri di libera scelta operanti sui 2 territori, (sulla base delle rilevazioni già previste in occasione dei «Bilanci di salute»), dei nidi e delle scuole dell'infanzia appartenenti agli Istituti comprensivi presenti sul territorio;
- dati socio-demografici e relativi ad **abitudini alimentari** di bambini/famiglie e **attività ludiche/di movimento**, che possono influenzare il benessere del bambino, attraverso la somministrazione ai genitori dei bambini oggetto dello studio di appositi questionari.



Il protocollo della sperimentazione 2/2

Il protocollo della sperimentazione è stato approvato dal Comitato Etico dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Maggiore della Carità di Novara.

La valutazione di impatto sarà realizzata **dall'Università del Piemonte Orientale (UPO)**, in collaborazione con la Fondazione **Collegio Carlo Alberto**.

L'esito della valutazione, potrà contribuire a **identificare pratiche** con effetti positivi e diretti per la prevenzione dell'obesità, restituendo eventuali evidenze che emergeranno alla comunità scientifica, anche al fine della **costruzione di nuove politiche** in tema di prevenzione dell'obesità e delle sue pesanti conseguenze nelle età successive.





Fondazione
Compagnia
di San Paolo