

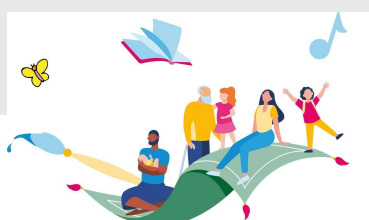
Cultura per Crescere

Nati per Leggere e altre storie da vivere in famiglia.

**Mondi in trasformazione. “Lo sapevi che? Allineiamoci, partendo dai linguaggi”
Dalla comunità di pratica l’invito al territorio.**

Ciclo di 5 appuntamenti on-line con la CCW School, per allineare linguaggi e pensieri

17 ottobre 2023



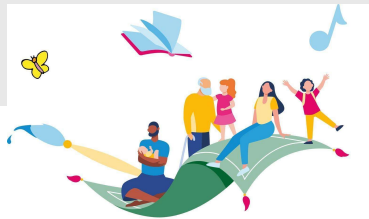
Cultura per Crescere

Nati per Leggere e altre storie da vivere in famiglia.

**Quale Salute per quale Cultura?
dalla promozione della salute al futuro della sanità territoriale**

***Claudio Tortone, medico di sanità pubblica - DoRS Regione Piemonte
Centro di Documentazione Regionale per la Promozione della Salute – ASL TO3
e membro Knowledge Community CCW***

17 ottobre 2023



Cultura per Crescere

Nati per Leggere e altre storie da vivere in famiglia.

Quale Salute per quale Cultura? dalla promozione della salute al futuro della sanità territoriale

Obiettivi Specifici di Apprendimento

- *Padroneggiare meglio alcuni modelli interpretativi della relazione benessere-cultura-salute*
- *Migliorare le vostre conoscenze/competenze di Cittadinanza nel promuovere il diritto alla salute*

17 ottobre 2023

Approccio bio-psico-sociale (Engel, 1997)

1948 WHO definition of health

“A state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity”

– WHO Constitution



Costituzione della Repubblica Italiana

Parte I
Diritti e doveri dei cittadini
Titolo II
Rapporti etico-sociali

Articolo 32

La Repubblica tutela la salute come fondamentale diritto dell'individuo e interesse della collettività, e garantisce cure gratuite agli indigenti.

Nessuno può essere obbligato a un determinato trattamento sanitario se non per disposizione di legge. La legge non può in nessun caso violare i limiti imposti dal rispetto della persona umana.



Approccio patogenico

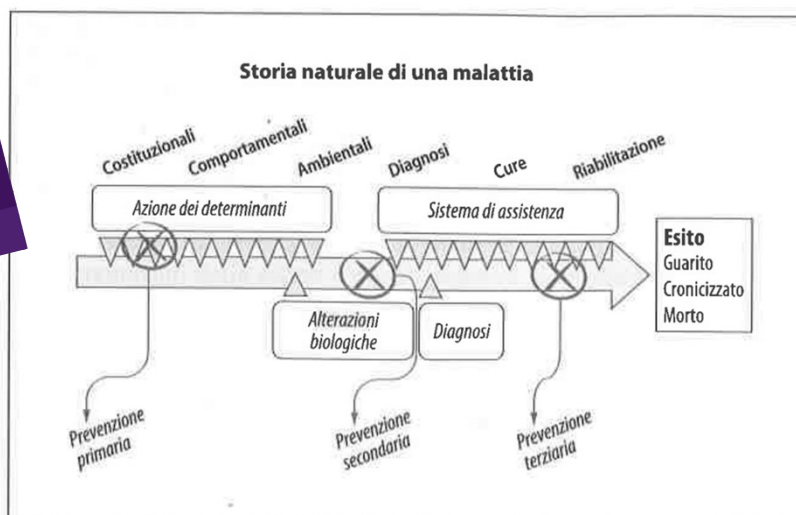


Figura 1.1 • Il processo di patogenesi e le azioni di prevenzione

Approccio salutogenico

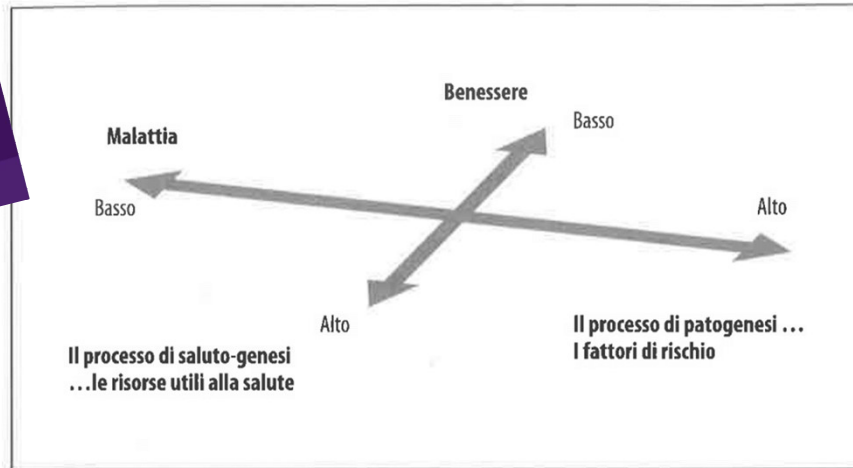


Figura 1.2 • La relazione fra malattia e benessere: una rappresentazione grafica (modificata da Downie et al., 1996)

Approccio salutogenico

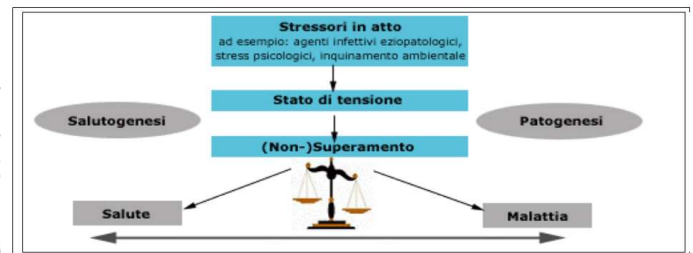
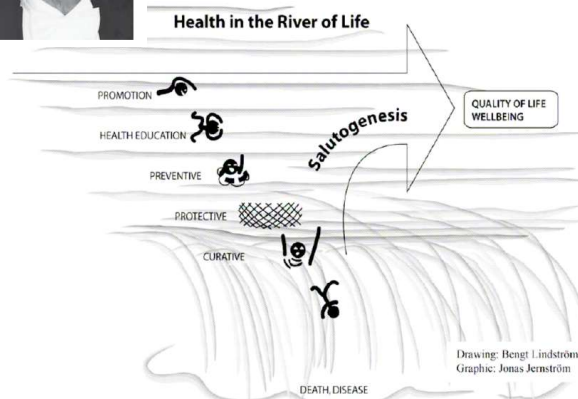
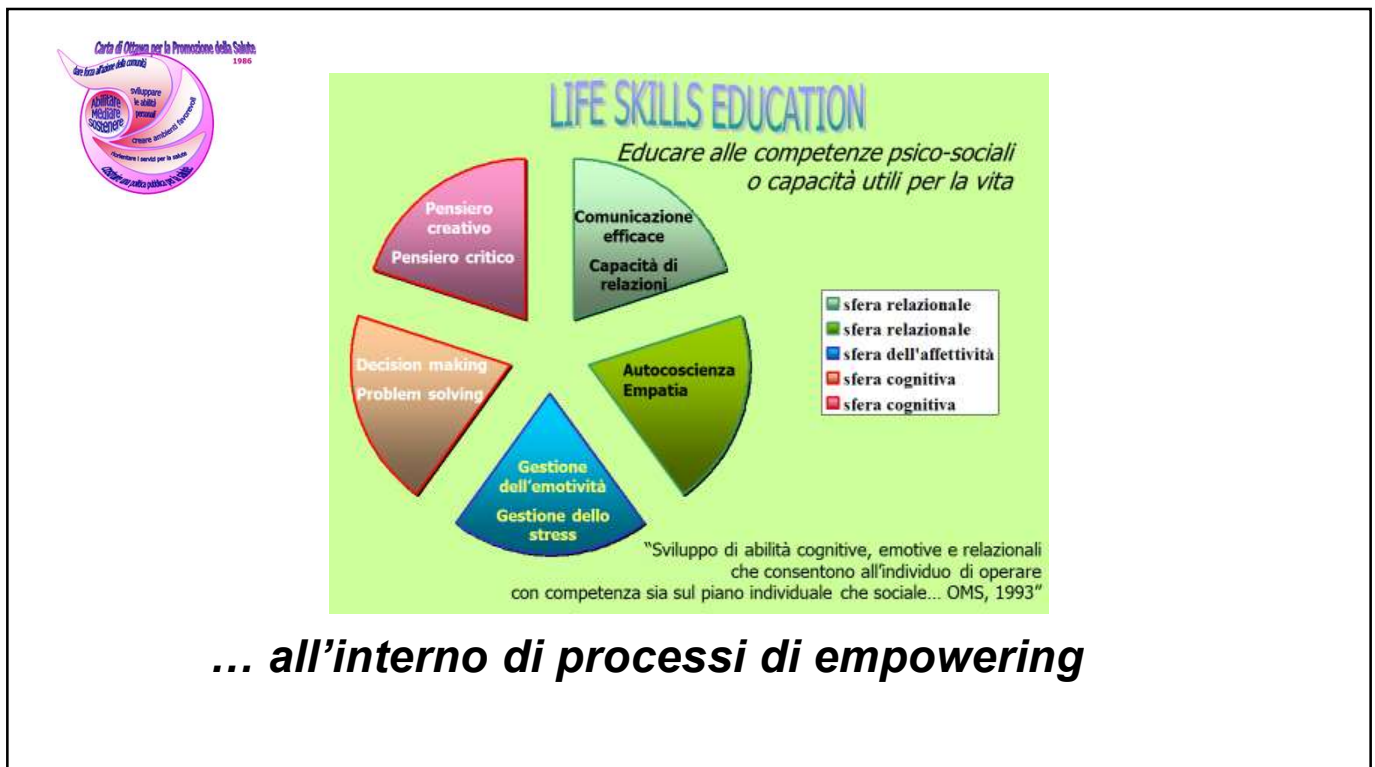
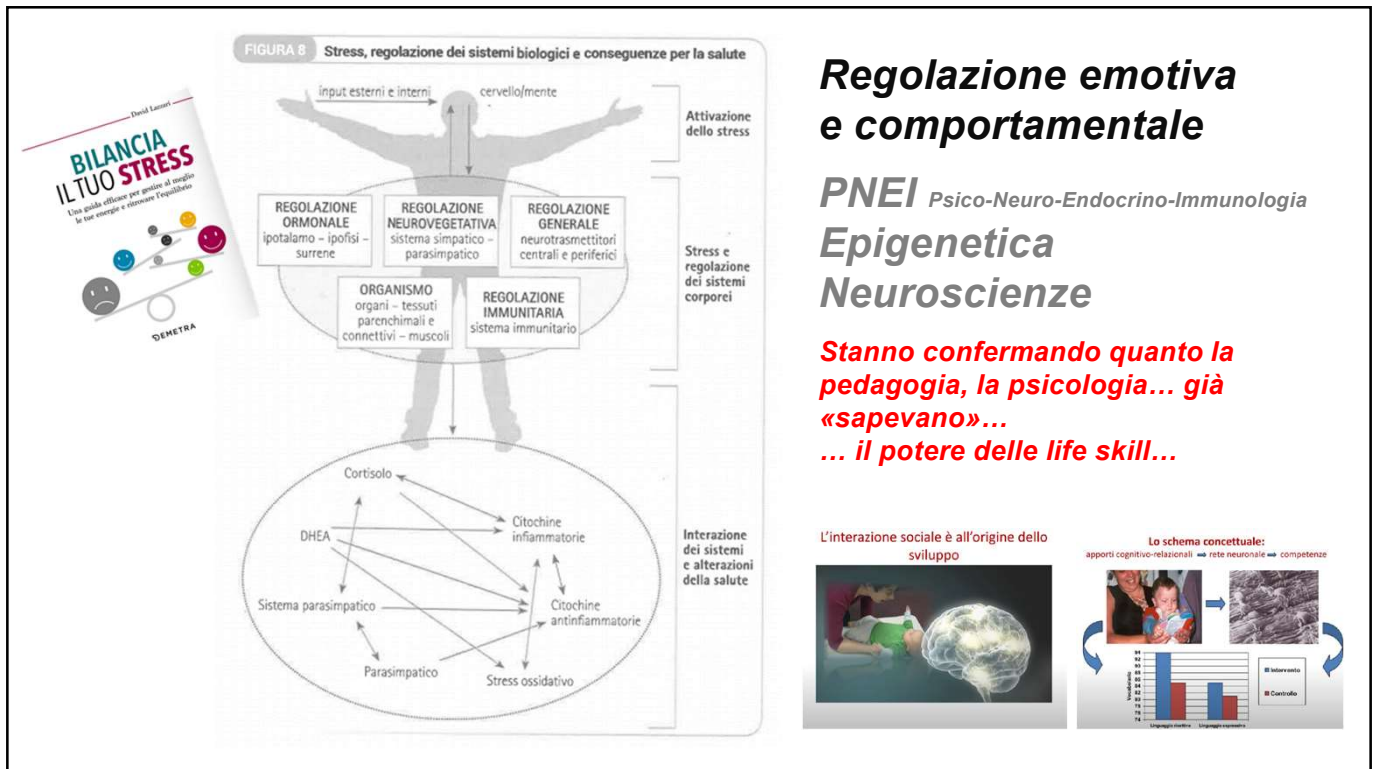


Figura 1: La salute nel fiume della vita (modificato da Eriksson e Lindstrom, 2007).





Health in the River of Life

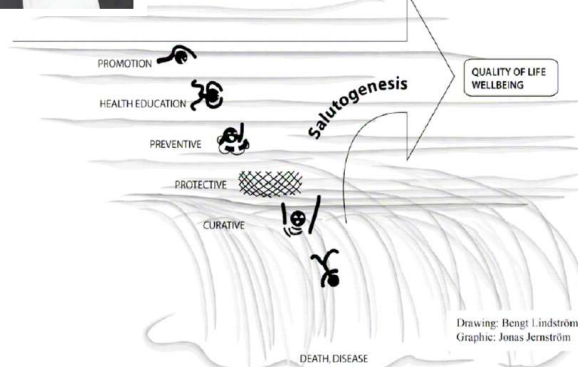
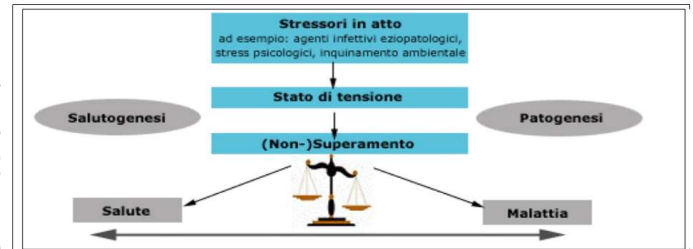


Figura 1: La salute nel fiume della vita (modificato da Eriksson e Lindstrom, 2007).

Approccio salutogenico

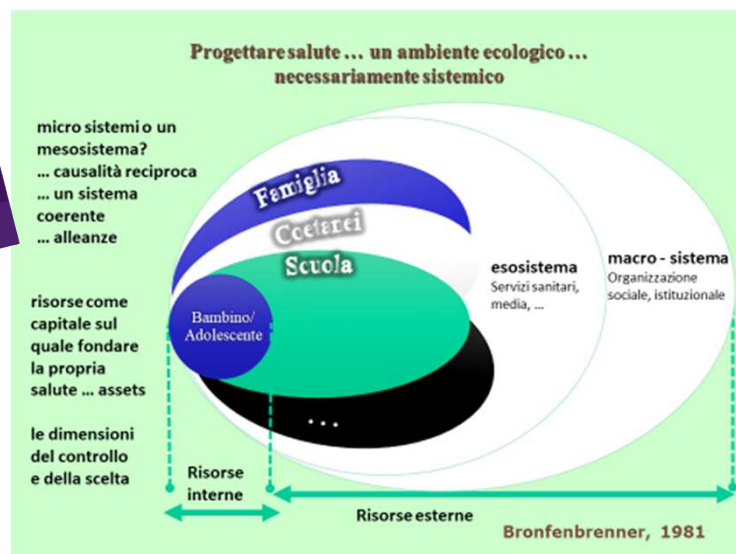


Sense of Coherence
General Resistance Resources
Empowerment

Comprehensibility – Manageability – Meaningfulness
(Comprendere – Gestire/Agire – Dare un senso/significato)



Approccio socio-ecologico





Cultura per Crescere

Nati con Lingua e altre storie da vivere in famiglia

... vi sono venute in mente situazioni in cui avete usato questi modelli interpretativi?

...forse li state già usando... ora sono più chiari?

**Sono modelli distinti, complementari (non contrapposti), convergenti...
per creare e curare alleanze, collaborazione ed integrazione
e per generare cambiamento**

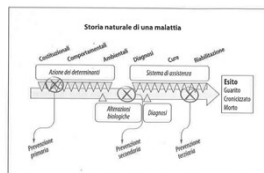
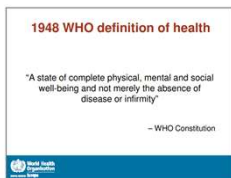


Figura 1.1 - Il processo di patogenesi e le azioni di prevenzione

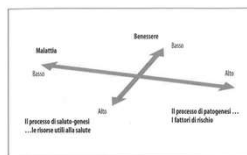


Figura 1.2 - La relazione tra malattia e benessere: una rappresentazione grafica (modificata da Dornier et al., 1998)

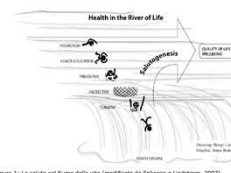


Figura 1.3 - La salute nel fiume della vita (modificata da Eriksson e Lindblom, 2007)



Cultura per Crescere

Nati con Lingua e altre storie da vivere in famiglia

1948 WHO definition of health

"A state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity"

— WHO Constitution



... torniamo alla definizione di salute...

La salute ottimale è un equilibrio dinamico di salute fisica, emotiva, sociale, spirituale e intellettuale.

Michel R. O'Donnell, AJPH, 2008

1948 WHO definition of health

"A state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity"

— WHO Constitution



LA CARTA DI GINEVRA PER IL BEN-ESSERE

X Conferenza Mondiale sulla Promozione della Salute
Organizzazione Mondiale della Sanità, Ginevra, 13-15 dicembre 2021

La Carta di Ginevra per il Ben-essere esprime l'urgenza di creare "società promotrici di ben-essere" sostenibili, impegnate a raggiungere una salute equa nel presente e per le future generazioni senza oltrepassare i limiti ecologici.

La Carta si basa sui risultati della X Conferenza Mondiale sulla Promozione della Salute, svoltasi on-line da Ginevra dal 13 al 15 dicembre 2021, tenendo conto dell'eredità (jaguar) della Carta di Ottawa (OMS, 1986) e delle precedenti Conferenze Mondiali sulla Promozione della Salute.

L'URGENZA DI AGIRE

Il mondo sta affrontando crisi complesse e interconnesse e che non hanno gli stessi effetti nei diversi Paesi. Le recenti pandemie hanno mostrato le disparità esistenti nella società e reso più evidenti i determinanti della salute - ecologici, politici, commerciali, digitali e sociali - e le disuguaglianze di salute, sia all'interno e tra gruppi sociali sia dentro i Paesi e fra di loro. Il cambiamento climatico, la perdita di biodiversità, l'inquinamento, la rapida urbanizzazione, i conflitti geopolitici e la militarizzazione, i cambiamenti demografici, le migrazioni dei popoli, la povertà e il diffondersi delle disuguaglianze creano rischi per crisi future ancora più gravi di quelle di cui attualmente stiamo facendo esperienza.

Le risposte richiedono investimenti che integrino la salute e il ben-essere del pianeta, della società, della comunità locale e dell'individuo, insieme a modifiche delle strutture sociali per consentire alle persone di avere controllo sulla propria vita e sulla propria salute. È necessario un sostanziale ri-orientamento dei valori e delle azioni della società che siano coerenti con l'Agenda 2030 per lo Sviluppo Sostenibile.

FONDAMENTA PER IL BEN-ESSERE

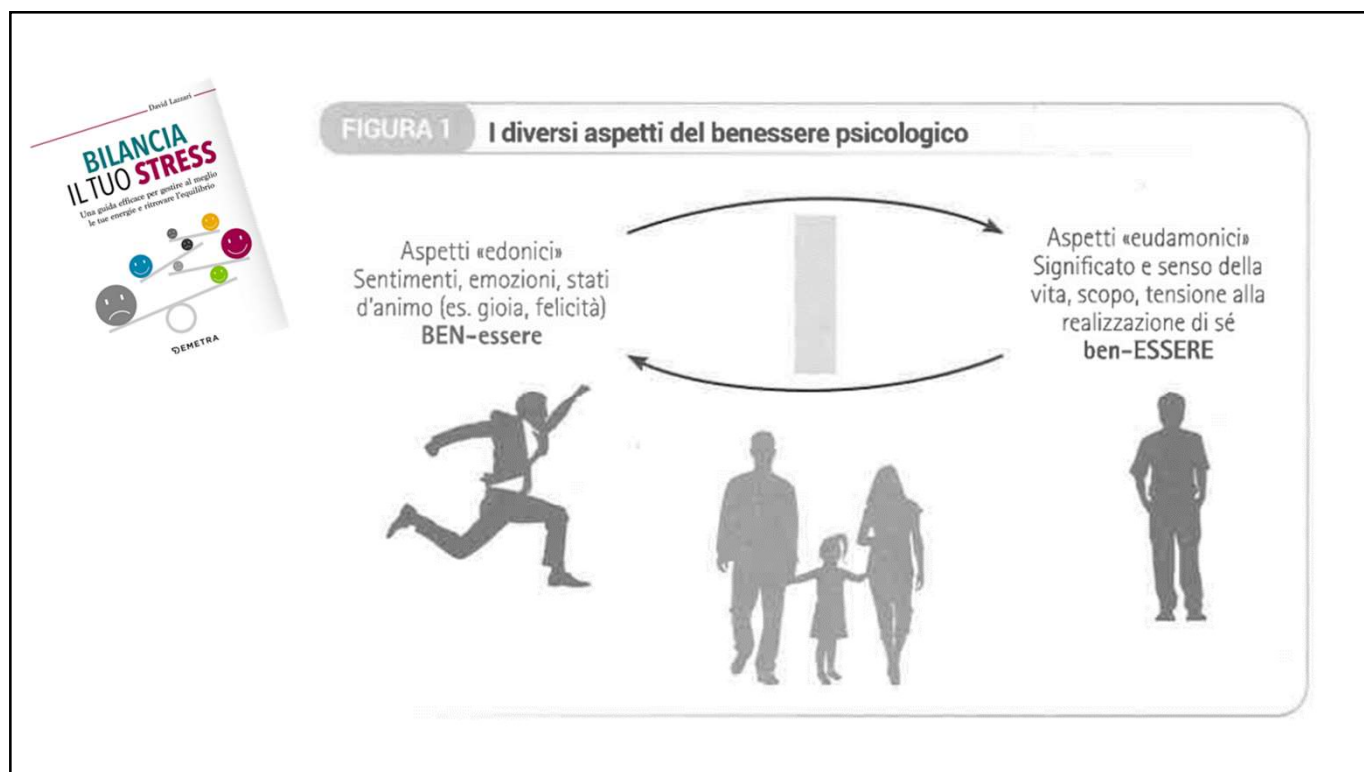
Le società promotrici di ben-essere forniscono le fondamenta a tutti i membri delle generazioni presenti e future affinché crescano bene su un pianeta in salute, indipendentemente da dove vivono. Queste società adottano politiche coraggiose e approcci trasformativi che si fondano su:

- Una visione positiva della salute che integra il ben-essere fisico, mentale, spirituale e sociale
- I principi dei diritti umani, della giustizia sociale e ambientale, della solidarietà, dell'equità di genere e tra le generazioni e della pace
- Un impegno per una riduzione sostenibile dell'uso di carbone basato sulla reciprocità e sul rispetto tra gli uomini, e facendo pace con la Natura
- Nuovi indicatori di crescita, che vadano oltre il prodotto interno lordo (PIL) e che tengano conto del ben-essere umano e del pianeta e conducano a nuove priorità per la spesa pubblica
- Una promozione della salute centrata sull'empowerment, l'inclusività, l'equità e una partecipazione significativa.

1° ed. <https://www.who.int/agenda-2030-del-cow-per-lo-sviluppo-sostenibile/>

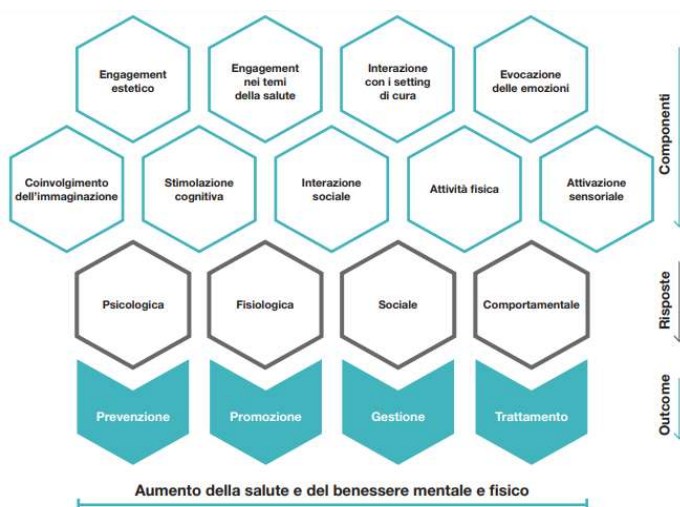
**Da Ottawa, 1986
... al 2022**

www.dors.it



***...dalle evidenze di letteratura scientifica sulle
pratiche/esperienze culturali ed artistiche
(fruizione, ma soprattutto partecipazione attiva) :***

Benefici delle pratiche artistiche (2019)



RISPOSTE

- » **Psicologiche** (maggiore autoefficacia, adattamento e regolazione emotiva)
- » **Fisiologiche** (minore risposta ormonale da stress, aumento delle capacità immunitarie e della reattività cardiovascolare)
- » **Sociali** (minor grado di solitudine e isolamento, maggior sostegno sociale e migliori comportamenti sociali)
- » **Comportamentali** (aumento dell'esercizio fisico, adozione di comportamenti salutari, sviluppo abilità)

Pratiche (esperienze) artistiche efficaci (2022)



**CULTURE
FOR —
HEALTH**

Documento di sintesi

Quali tipi di intervento artistico si possono utilizzare?

Le attività culturali benefiche per la salute sono diverse e numerose:

- **Musica**: per aiutare ad alleviare lo stress e l'ansia e per promuovere il coinvolgimento e la connessione sociale.
- **Recitazione e narrazione**: per aiutare l'interazione sociale come strumento di promozione della salute.
- **Danza e movimento**: per favorire l'impegno sociale e la funzionalità fisica.
- **Interventi con i clown**: per ridurre l'ansia e lo stress nei pazienti ricoverati in ospedale.
- **Lettura e scrittura**: per consentire la ricerca di un significato e la riduzione di comportamenti a rischio.
- **Fotografia e film**: per ridurre lo stress e l'ansia a breve termine e combattere il body shaming.
- **Arti visive**: per ridurre i sentimenti di solitudine e isolamento e generare un ambiente terapeutico positivo.
- **Architettura e design**: per migliorare il benessere e la percezione generale degli ambienti sanitari.
- **Siti del patrimonio e visite ai musei**: possono svolgere un importante ruolo sociale nella promozione della salute, del benessere e dell'inclusione sociale.
- **Forme d'arte multiple**: possono essere fornite nello stesso ambiente, in modo che gli individui possano scegliere la forma di espressione più adatta e terapeutica per le loro esigenze.

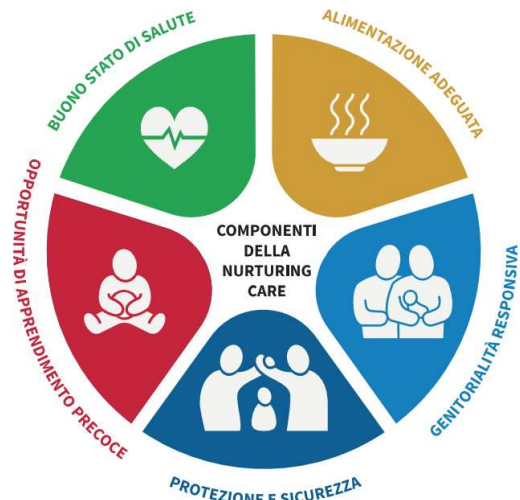
LA NURTURING CARE PER LO SVILUPPO INFANTILE PRECOCE

UN QUADRO DI RIFERIMENTO PER MIGLIORARE LA SALUTE DI BAMBINI E BAMBERE,
PER PROMUOVERE LA LORO CROSCITA E SVILUPPO,
E TRASFORMARE IL POTENZIALE EDUCATIVO E LORO POTENZIALE LAVORO



Un quadro di riferimento del Centro per la Salute del Bambino Italia

COMPONENTI DELLA NURTURING CARE



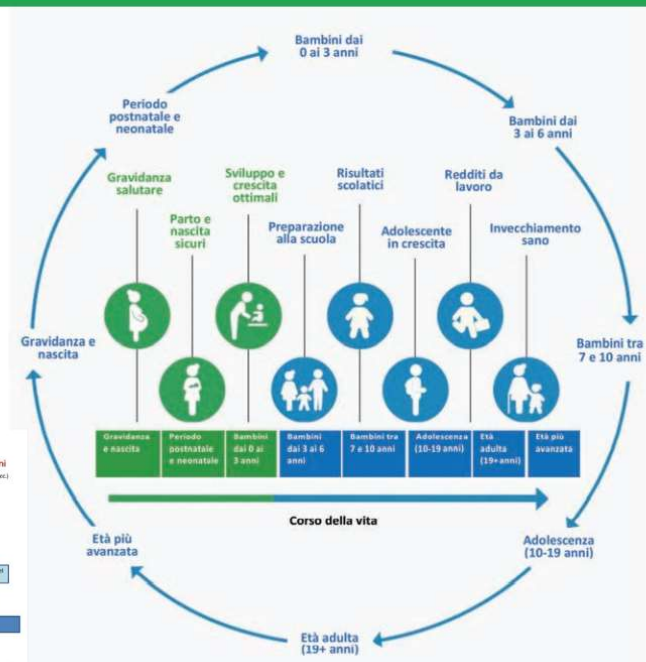
LA NURTURING CARE PER LO SVILUPPO INFANTILE PRECOCE

UN QUADRO DI RIFERIMENTO PER MIGLIORARE LA SALUTE DI BAMBINI E BAMBERE,
PER PROMUOVERE LA LORO CROSCITA E SVILUPPO,
E TRASFORMARE IL POTENZIALE EDUCATIVO E LORO POTENZIALE LAVORO



Un quadro di riferimento del Centro per la Salute del Bambino Italia

LA NURTURING CARE E I SUOI BENEFICI NEL CORSO DELLA VITA



I servizi assieme per assicurare una buona partenza nei primi 1000 giorni

Gravidanza e nascita (0-1000 giorni) = servizi di salute (0-1000 giorni) = servizi educativi e culturali (0-1000 giorni) = altri servizi (0-1000 giorni, ecc.)





... tutto ciò ha bisogno di politiche, organizzazioni, pratiche e competenze... ma soprattutto alleanze!

Il futuro della sanità territoriale ?!!??

- **Supplenza** oppure
- **Cittadinanza?**

Gimbe, sanità pubblica verso baratro, crolla rapporto spesa/pil

Nel 2026 scende a 6,1% (6,6% nel 2023)

ROMA, 04 ottobre 2023, 14:18
Rassegna ANSA

ANSA check

I servizi devono conoscersi e «parlarsi» proprio come fanno i diversi sistemi e organi del bambino



Promozione della salute

[Health Promotion]

La promozione della salute è il **processo** che consente (**enabling**) alle persone di **esercitare un maggiore controllo sulla propria salute** e di migliorarla.

dors



advocating

Sostenere la causa della salute Dare voce

sostenere il diritto delle popolazioni alla salute lanciando nuove idee e anche prendendo le parti dei meno favoriti della comunità, in nome dell'equità di fronte alla salute

enabling

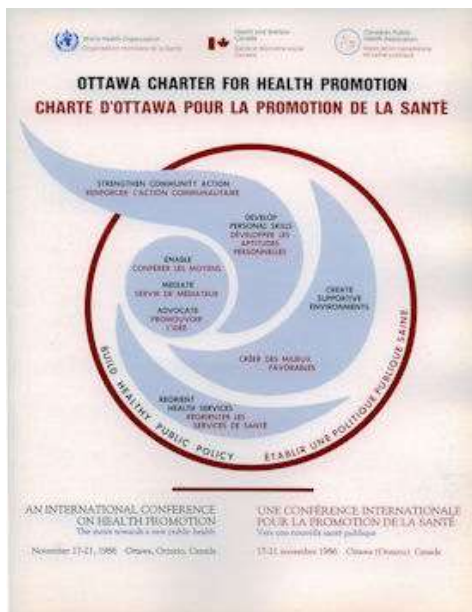
Mettere in grado - Abilitare

fornire agli individui e alle comunità i mezzi materiali, le conoscenze e le capacità per governare e migliorare la propria salute

mediating

Fare azione di mediazione

tra i differenti interessi della società per il raggiungimento della salute



Condizioni preliminari

Le condizioni e le risorse che giocano un ruolo fondamentale per la salute sono

- la pace
- la casa
- l'educazione
- l'alimentazione
- il reddito
- l'ecosistema stabile
- risorse durevoli
- la giustizia sociale e
- l'equità.

Il miglioramento della salute suppone che queste condizioni preliminari siano soddisfatte.



*... creare, sostenere e curare **alleanze** nell'ambito del Piano Regionale/Locale della Prevenzione*

I dieci programmi predefiniti del Piano Regionale di Prevenzione

- 1  Scuole che promuovono salute
- 2  Comunità attive
- 3  Luoghi di lavoro che promuovono salute
- 4  Dipendenze
- 5  Sicurezza negli ambienti di vita
- 6  Lavoro e salute. Piano mirato di prevenzione
- 7  Prevenzione in edilizia e in agricoltura
- 8  Prevenzione del rischio cancerogeno professionale, delle patologie professionali dell'apparato muscolo scheletrico e del rischio stress correlato al lavoro
- 9  Ambiente, clima e salute
- 10  Misure per il contrasto dell'Antimicrobico-Resistenza



I sei programmi liberi del Piano Regionale di Prevenzione

- 11  Primi 1000 giorni
- 12  Setting sanitario: la promozione della salute nella cronicità
- 13  Alimenti e salute
- 14  Prevenzione delle malattie infettive
- 15  Screening oncologici
- 16  Governance del PRP 2020-2025

Gli interventi nelle scuole piemontesi: alcuni dati¹, 2022

Gli interventi nelle scuole piemontesi: principali temi di salute



Dors | Scuole che promuovono salute: partecipare alla rete piemontese



I livelli di pianificazione



Criteri trasversali e leve del cambiamento

- **Comunicazione**
- **Intersectorialità**
- **Formazione**
- **Equità**



I livelli di pianificazione



Riferimenti e interlocutori in ogni ASL

- **Coordinatore del Piano Locale della Prevenzione**
- **Responsabile della Promozione della Salute**
- **Referente di Programma – PLP (16)**

BIBLIOGRAFIA E SITOGRAFIA



Patrizia Lemma
Promuovere salute, principi e strategie
 Il Pensiero Scientifico Editore, 2018
 (pgg. XII-53)



OMS, 2021
Glossario della Promozione della Salute
<https://www.dors.it/page.php?idarticolo=3833>



Glenn Laverack
Salute Pubblica, potere, empowerment e pratica professionale
 Il Pensiero Scientifico Editore, 2017
 (pgg. 1-16)
 Sintesi: <https://www.dors.it/page.php?idarticolo=3288>



Un approccio salutogenico per contrastare le disuguaglianze di salute
<https://www.dors.it/page.php?idarticolo=1192>
 Una interpretazione Salutogenica della Carta di Ottawa
https://www.dors.it/documentazione/testo/201509/Salutogenesi_2008_Eriksson_Lindstrom.pdf
 Carta di Ginevra (OMS, 2021)
<https://www.dors.it/page.php?idarticolo=3750>



Cultura per Crescere

Nati per Leggere e altre storie da vivere in famiglia.